

INSIEME PER RIPARTIRE SICURI

INFORMAZIONI PER GLI STUDENTI

Prima di venire a scuola

Prima di uscire di casa controlla sempre il tuo stato di salute, accertandoti di non avere **i seguenti sintomi**:

- **tosse**
- **mal di gola**
- **raffreddore**
- **mal di testa**
- **diarrea**
- **vomito o dolori muscolari**

Se hai almeno uno di questi sintomi, non puoi andare a scuola

Misura la febbre tutte le mattine con l'aiuto di un adulto

In caso di **febbre** non puoi andare a scuola e occorre chiamare il Pediatra di libera scelta o il Medico di Medicina Generale



IMPORTANTE

Cosa comunicare alla scuola

- ricorda ai tuoi genitori o adulti di riferimento di comunicare sempre **assenze per motivi sanitari** (anche se non legati al Covid-19)
- se sei stato dichiarato **"contatto stretto"** di una persona positiva al Covid-19 dal Servizio di Igiene della tua Asl, non puoi andare a scuola; in questo caso, insieme ai tuoi genitori, **segui le disposizioni del medico per la quarantena e avverti il referente scolastico Covid-19** indicato dalla tua scuola

Segui tutte le precauzioni per proteggere te stesso e gli altri



Lava le mani correttamente e frequentemente



Evita contatti ravvicinati, strette di mano, baci e abbracci



Mantieni sempre la distanza di sicurezza dagli altri di **almeno un metro**



Non scambiare le mascherine con i compagni



Segui le indicazioni della tua scuola sull'utilizzo della **mascherina**



Non scambiare con i tuoi compagni bottiglie, penne e matite, libri ecc..



Evita ogni forma di **assembramento**



Evita di toccare occhi, naso e bocca

Segui le norme igieniche in caso di starnuti o tosse

- coprire bocca e naso durante starnuti o tosse**, utilizzando fazzoletti o, in mancanza d'altro, la piega del gomito
- eliminare il fazzoletto** di carta nel più vicino raccoglitore di rifiuti
- praticare l'**igiene delle mani** subito dopo, con lavaggio o soluzione idroalcolica

Resta sempre aggiornato su: [salutelazio.it](https://www.salutelazio.it)

Rete scuole che promuovono salute



SALUTE LAZIO
SISTEMA SANITARIO REGIONALE

ASL ROMA I



REGIONE LAZIO